

YHTEISTYÖSOPIMUS

1. Yhteistyösopimuksen osapuolet

- Mielen ry, Åkerlundinkatu 2 A, 4. krs. 33100 Tampere, toimisto@mielen.fi
Yhteyshenkilö: kehittäispäällikkö Suvi Nousiainen, toimisto@mielen.fi ; 050 323 7588
- Tampereen kaupunki / Svistyspalvelut / Yhteisö- ja kehittämispalvelut, PL487, 33101 Tampere
Yhteyshenkilö: ehkäisevän päihdetyön koordinaattori Johanna Heine, johanna.heine@tampere.fi; 0401951709

2. Yhteistyösopimuksen kohde:

Mielen Avoin Opisto – Recovery College
Os. Åkerlundinkatu 2 A, 3. krs. 33100, Tampere

3. Tiivis kuvaus Mielen Avoimen Opiston toiminnasta

Mielen Avoimen Opiston ryhmä- ja koulutustoiminta perustuu toipumisorientaation ja positiivisen mielenterveyden näkökulmille. Mielen Avoin Opisto tekee kohtaavaa työtä, joka tukee toipumista ja vahvistaa osallistujien toimijuutta ja vaikuttamismahdollisuuksia sekä torjuu yksinäisyyttä ja stigmaa. Osallisuus on läpileikkaavaa: suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa hyödynnetään ammattilaistiedon rinnalla kokemustietoa ja vertaisuutta. Recovery college -nimi viittaa kansainväliseen toimintakonseptiin ja se on yksi toipumisorientaation kansainvälisesti tunnetuimmista implementaatioista. Mielen Avoin Opisto on ainoa laatuaan Pirkanmaalla. Mielen Avoin Opisto noudattaa ympäristöohjelmaa ja yhdistyksellä on Ekokompassi-sertifikaatti. Toiminnassa noudatetaan yhdistyksen turvallisemman tilan periaatteita.

Mielen Avoimen Opiston kohderyhmä

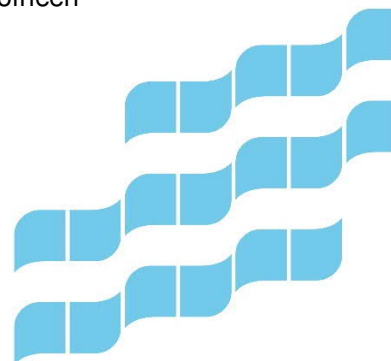
Mielen Avoimen Opiston toiminta on tarkoitettu henkilöille, jotka toipuvat mielenterveyshäiriöistä, päihdehäiriöistä ja pitkäaikaisista elämänhaasteista. Toiminta on avointa kaikille täysi-ikäisille Tampereen ja lähikuntien asukkaille.

Toiminnan sisältö ja käytännöt

Osallistujat valitsevat tarjonnasta omien tavoitteidensa mukaista toimintaa. Lisäksi tarjolla on monenlaisia osallisuuden asteita: osallistuminen toiminnan suunnitteluun ja arviointiin säännöllisissä työpajoissa, sekä sisällön tuottaminen vapaaehtoisena, vertaisena tai kokemusasiantuntijana. Ohjauksessa hyödynnetään osallistavia ja dialogisia menetelmiä. Mielen Avoin Opisto toimii sujuvien kulkuyhteyksien varrella. Toiminta perustuu kasvokkaiseen kohtaamiseen, mutta joitakin Mielen Avoimen Opiston ryhmiä toteutetaan myös etäyhteydellä ja hybridinä.

Toiminnan sisältöjä:

- avoimia ryhmiä, koulutuksia, retkiä ja tapahtumia
 - o vertaisryhmät, harraste-, luonto-, kulttuuri ja liikuntaryhmät osallistujien toiveiden mukaan
 - o Mielen Avoin kahvila viikoittaisena kohtaamispaikkana vaihtuvine teemoineen
- kokemusasiantuntijatoiminta ja -koulutus
 - o laaja peruskoulutus
 - o monipuolisten tehtävien välitys
 - o tukea ja ohjausta tehtävissä toimiville kokemusasiantuntijoille



- vapaaehtois- ja vertaistoiminta
 - o henkilökohtaisena tsempparina toimiminen mielenterveyshäiriöistä toipuville henkilöille
 - o vertaisryhmien ohjaajana toimiminen
 - o muut avustavat tehtävät tapahtumissa ja projekteissa
 - o tukea, ohjausta ja virkistystä sekä täydennyskoulutusta

4. Yhteistyön tavoitteet ja toimet

Mielen Avoimen Opiston ja Tampereen kaupungin yhteistyö perustuu asukkaiden hyvinvoinnin, osallisuuden ja mielenterveyden edistämiseen sekä palveluiden saavutettavuuden vahvistamiseen. Yhteistyö on kaksisuuntaista ja monimuotoista: kaupungin palveluista ohjataan osallistujia Mielen Avoimen Opiston toimintaan, ja vastaavasti opiston osallistujia kannustetaan hyödyntämään kaupungin kulttuuri-, liikunta- ja muita hyvinvointipalveluja.

Yhteistyöhön kuuluu myös asiantuntijaosaamisen jakaminen ja kehittäminen. Mielen Avoin Opisto kouluttaa ja välittää kokemusasiantuntijoita, joiden osaamista voidaan hyödyntää kaupungin palveluissa ja kehittämistyössä. Alustana asiantuntijuuden jakamiselle voivat toimia erilaiset työryhmät, verkostot ja työpajat.

Kaupunki ja Mielen Avoin Opisto voivat toteuttaa yhdessä tapahtumia ja toimintakokonaisuuksia, jotka tukevat kuntalaisten hyvinvointia. Esimerkkinä tästä on Mielenreitti-luontopolku, jonka on suunnitellut Mielen ry ja toteuttanut kaupungin tytäryhtiö Ekokumppanit Tampereen kaupungin alueelle.

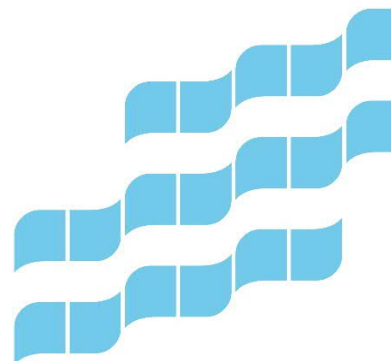
Yhteistyötä tehdään myös viestinnän kautta, jotta asukkaat löytävät hyvinvointia, osallisuutta ja yhteisöllisyyttä vahvistavia mahdollisuuksia. Lisäksi Mielen Avoin Opisto toimii Kaikukortin jakajatahona, mikä tukee kulttuuri- ja vapaa-ajan palveluiden saavutettavuutta henkilöille, joilla on taloudellisia haasteita.

Toiminnasta ei aiheudu suoria tai epäsuoria kustannuksia Tampereen kaupungille ilman Tampereen kaupungin erillistä ja etukäteistä hyväksyntää.

5. Sopimuksen voimassaolo

Sopimus on toistaiseksi voimassa oleva alkaen 1.1.2027, ja se on sidottu Mielen ry Avoin Paja Inspiksen myönteisen vuosittaisen STEA-avustuksen jatkumiseen. Jos STEA-rahoitus loppuu, sopimus purkautuu ilman erillistä irtisanomista. Sopimuspuolet sitoutuvat keskinäiseen tiedottamiseen, mikäli tulee tieto sopimussuhteisiin vaikuttavista muutoksista, ja muutenkin riittävään yhteydenpitoon toiminnan tavoitteiden täyttämiseksi.

Tämä sopimus on allekirjoitettu sähköisesti. Kummatkin osapuolet saavat samansisältöisen kappaleen. Mielen ry:n puolesta allekirjoittajana kehittäispäällikkö Suvi Nousiainen ja Tampereen kaupungin



sivistyspalvelujen allekirjoittajana sivistyspalvelujen palvelualueenjohtaja Lauri Savisaari. Sopimus sitoo kaupunkia vasta, kun kaupungin sitä koskeva päätös on lainvoimainen.

